



Participación ciudadana y medio ambiente

Tessie Solinís Casparius



**Instituto
Electoral**
y de Participación Ciudadana



**Participación ciudadana
y medio ambiente**

Tessie Solinís Casparius



Organismo certificado
bajo la Norma Internacional
ISO 9001:2008

“Este libro se produjo para la difusión de los valores democráticos, la cultura cívica y la participación ciudadana; su distribución es gratuita, queda prohibida su venta”.

Colección: Futuros (e)lectores

Serie: Temas de hoy

D. R. © 2013, Instituto Electoral y de Participación
Ciudadana del Estado de Jalisco
Floresencia 2370, Col. Italia Providencia, C.P. 44648,
Guadalajara, Jalisco, México.
www.iepcjalisco.org.mx

D. R. © 2013, Tessie Solinís Casparius

ISBN: 978-607-8054-25-1

Todos los derechos reservados conforme a la ley

Las opiniones, análisis y recomendaciones aquí expresadas son responsabilidad de sus autores y no reflejan necesariamente las opiniones del Instituto Electoral y de Participación Ciudadana del Estado de Jalisco, de su Consejo General o de sus áreas administrativas.

Impreso y hecho en México
Printed and bound in Mexico



Participación ciudadana y medio ambiente

Tessie Solinís Caspárus



**Instituto
Electoral**
y de Participación Ciudadana

INSTITUTO ELECTORAL Y DE PARTICIPACIÓN
CIUDADANA DEL ESTADO DE JALISCO

CONSEJERO PRESIDENTE

José Tomás Figueroa Padilla

CONSEJEROS ELECTORALES

Jorge Alberto Alatorre Flores

Juan José Alcalá Dueñas

Ma. Virginia Gutiérrez Villalvazo

Rubén Hernández Cabrera

Everardo Vargas Jiménez

Olga Patricia Vergara Guzmán

SECRETARIO EJECUTIVO

Luis Rafael Montes de Oca Valadez

DIRECTOR GENERAL

Guillermo Amado Alcaraz Cross

DIRECTOR DE CAPACITACIÓN
ELECTORAL Y EDUCACIÓN CÍVICA

Luis Gabriel Mota

DIRECTOR DE LA UNIDAD EDITORIAL

Moisés Pérez Vega

Participación
ciudadana y
medio ambiente

ÍNDICE

¡ADVERTENCIA!

Pág. 7

LA PARTICIPACIÓN SOCIAL

Pág. 10

CONTAMINACIÓN Y ABASTO DE AGUA

Pág. 12

GENERACIÓN DE BASURA

Pág. 16

CALENTAMIENTO GLOBAL

Pág. 27

PROTECCIÓN DE LOS ANIMALES

Pág. 34



¡Advertencia!

SI A TI NO TE INTERESA el bien común, la participación ciudadana
y EL CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE para tener un
MEJOR LUGAR PARA VIVIR NO LEAS ESTE LIBRO
Uff, bueno... menos mal, al parecer tú eres de

aquellos que se preocupan (como millones de personas en la Tierra) por construir un mejor sitio para vivir, buscando la justicia, la libertad, ejerciendo valores como el respeto y la tolerancia para, entre otras cosas, lograr el cuidado y el mejoramiento del medio ambiente ¡Qué bueno! Cada vez somos más las personas que nos sumamos a la protección ambiental y procuramos dejar este planeta en mejores condiciones que en las que lo recibimos.

Este libro te enseñará no solo a cuidar el planeta desde tu casa y escuela, sino que podrás conocer datos sorprendentes de la naturaleza, de otros niños en toda la Tierra que realizan acciones para cuidarla y encontrarás que los valores de la democracia como el respeto, la honestidad, el diálogo, la tolerancia y la participación son aquellos que tienen que ver con la protección ambiental. A final de cuentas todo se encuentra vinculado, no podemos salvar un ecosistema si no participamos todos. La transformación ambiental se logra con la transformación social ¿estás preparado?

Vivir en democracia significa involucrarnos en lo que pasa a nuestro alrededor, interesarnos en lograr beneficios para todos por igual. Para convivir en familia es necesario el ejercicio de valores como la libertad, la igualdad, la responsabilidad y el diálogo. Estos mismos valores son esenciales en una sociedad democrática para poder convivir. Y así como el cuidado de una casa es responsabilidad de la familia que la habita, cuidar nuestro planeta, nuestra *gran casa*, es también nuestra responsabilidad.

Las grandes acciones dependen de todos, la participación ciudadana es indispensable para lograr la transformación social pero también para el cuidado del medio ambiente. Por medio de este libro, sumemos esfuerzos para cumplir estos objetivos. Algunos consejos que te propondremos son sencillos y pueden parecer hasta banales. Pero si nos coordinamos en cumplir cada uno de nosotros con lo que nos toca, no dudes que en un futuro cercano podamos sentirnos orgullosos de vivir en circunstancias mejores.

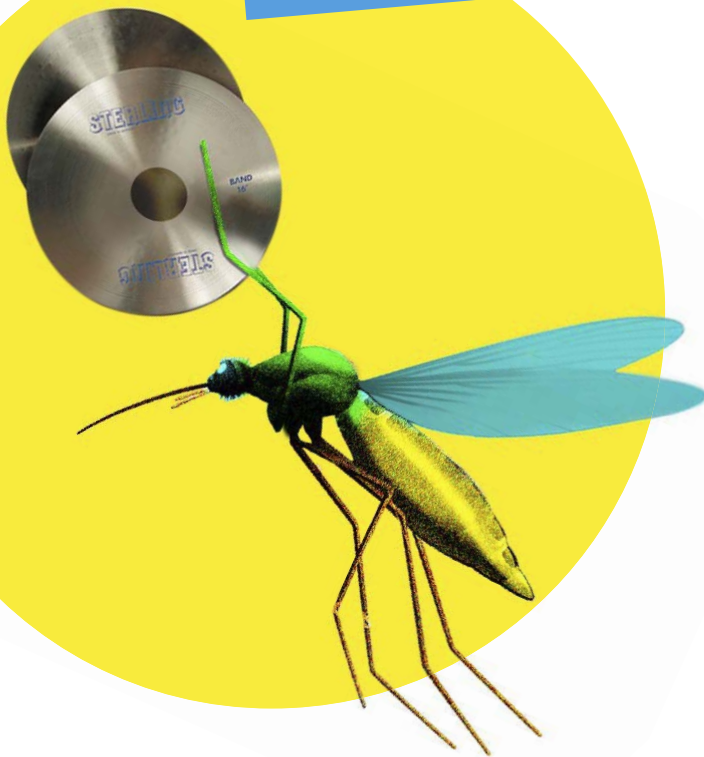
No te desanimes si haces un esfuerzo por mejorar el entorno y luego te das cuenta de que mucha gente que te rodea no lo hace. Como dice el refrán "Roma no se hizo en un día" y para lograr las cosas importantes se requiere tiempo. ¡Ya estás haciendo mucho con leer este libro!

Aquí encontrarás consejos, datos interesantes e información de personas que, como tú, están haciendo la diferencia. Cuando hablamos de medio ambiente también estamos hablando de sociedad. No existe una sin la otra. Si un grupo de personas vive en un lugar contaminado, casi podríamos asegurar que sus condiciones sociales y de nivel de vida sean inconvenientes.

Las acciones del cuidado y protección del medio ambiente tienen que ver con los derechos de las personas. No se puede pensar, por ejemplo, en lograr que una familia tenga condiciones óptimas de vida,

“Si sientes que eres demasiado pequeño para hacer la diferencia, trata de dormir en una recámara con un mosquito”

Proverbio Sudanés



si estas no incluyen, por ejemplo, aire y agua limpia, áreas verdes suficientes para recrearse y descansar o una certeza de que el futuro será mejor que el presente.

Las pequeñas acciones cambiarán al mundo, a veces es desesperante ver las noticias y descubrir que en alguna parte están matando focas, talando árboles o quemando basura. La mejor manera de cambiar eso es informándonos. Todos tenemos deberes y responsabilidades que nos permiten ser parte de la transformación social, así que ¡hay mucho que podemos hacer!

La participación SOCIAL

La participación social es la voluntad de los individuos para formar parte activa de las decisiones que se toman en la sociedad. No se limita a acudir a votar, participar en un partido político o formar parte de una organización. Tú, así como tus familiares y amigos, pueden transformar las condiciones de vida del lugar en el que viven si se organizan y a través del diálogo, llegan a acuerdos para identificar qué necesitan y cómo pueden conseguirlo entre todos.

Este libro te proporcionará elementos que te ayuden a identificar qué se está logrando gracias a la colaboración de todos, y te dará herramientas para que inicies desde casa esta transformación.

RESPONSABILIDAD

Es asumir la consecuencia de los actos, de lo que uno hace o dice y hacerse cargo de ello, respetando los derechos de los demás. A lo largo del libro abordaremos momentos en donde es clara la responsabilidad que tiene cada individuo en la preservación ambiental.

¡Lo mejor es que podrás darte cuenta de que no es tan complicado y ante esa pequeña acción responsable que tengas habrá una larga serie de consecuencias positivas y palpables!

DIÁLOGO

¿Puedes realizar acciones para ahorrar agua en tu casa, por ejemplo, sin comentárselo a los otros miembros de tu familia? Sí, seguramente, pero será más complicado si no les comunicas a los demás para, entre todos, buscar

en forma conjunta la solución de los problemas. Dado que somos diferentes, es necesario intercambiar y compartir nuestras opiniones de forma pacífica y ordenada. Esto incluye todos los grupos sociales a los que perteneces: la familia, el grupo escolar, tus amigos, etcétera.

RESPETO

¿Cómo hablar de respeto a los animales, a los árboles y plantas si le faltamos el respeto a nuestro prójimo? Para poder ser congruentes tenemos que tratar a todos los seres vivos con cuidado. Considerando que tal vez no estemos de acuerdo con ellos, pero que es importante tomarlos en cuenta, pues forman parte de la sociedad a la que pertenecemos.

Contaminación y abasto de agua

¿Sabías que la Tierra está conformada de 70% de agua? De toda esa agua solo 3% es agua dulce y de este porcentaje ¡solo 1% es apta para el consumo humano!

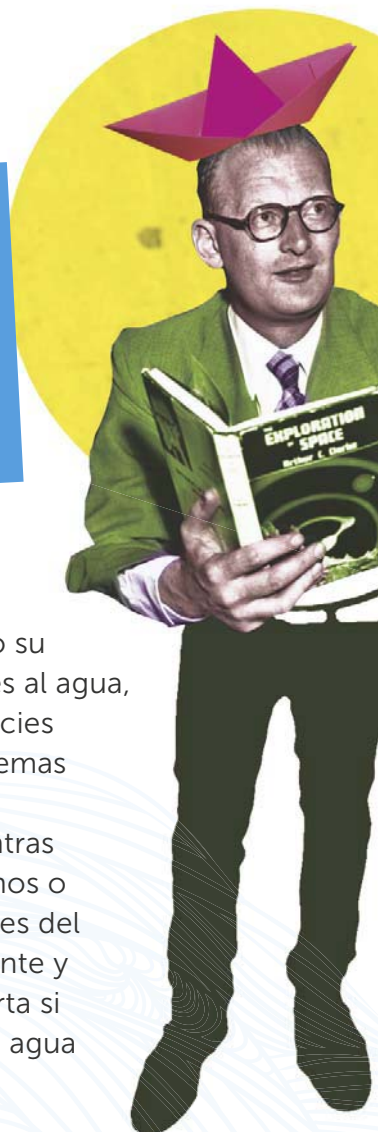
En la Tierra somos 7,000 millones de personas, ¡muchacha gente y poca agua! Por eso es muy importante que, cuando consumas agua, siempre pienses en los demás, quienes tenemos acceso al agua y a la educación tenemos una gran responsabilidad. Tenemos la libertad de optar entre cuidarla o desperdiciarla, pero no considerar a los demás es irresponsable.

Es importante que todos participemos en hacer un uso racional del agua. Es decir, solo utilizar la que necesitamos. Cada año cientos de miles de personas contaminan ríos,

“Que inapropiado llamar Tierra a este planeta, cuando es evidente que debería llamarse Océano”

*Arthur C. Clarke
Escritor y científico británico*

mares y lagunas arrojando su basura, químicos y jabones al agua, matando además las especies que viven en esos ecosistemas acuáticos. Otras personas desperdician el agua mientras se bañan, se lavan las manos o cocinan. En algunos lugares del mundo el agua es abundante y en otros escasa. No importa si en tu comunidad hay más agua que en otras poblaciones.





El agua ha sido la misma desde que se formó la Tierra, por eso es importante que todos pensemos en los demás seres vivos cuando hacemos uso de ella. Debemos enseñar a otros que si bien el agua parece inagotable, es un recurso no renovable del que dependen TODOS los seres vivos para sobrevivir.

DATOS CURIOSOS

UNA PERSONA PUEDE SOBREVIVIR HASTA UN MES SIN COMER, PERO NO MÁS DE UNA SEMANA SIN BEBER AGUA.

Para que el agua llegue a nuestras casas viaja cientos de kilómetros, es purificada y entubada. Su calidad debe ser buena para el consumo humano y eso no es fácil. ¿Te ha tocado viajar al campo y ver cómo hay lagos y lagunas en donde flotan botellas de plástico, hay jabón y además el agua huele mal? ¿Beberías esa agua? ¿Verdad que no? Pues como muchas personas son muy irresponsables y no comprenden el grave daño que implica contaminar el agua, los gobiernos deben invertir mucho dinero en

sanear el agua, eso significa que se tiene que limpiar para que se pueda consumir. Sin embargo, hay poblaciones en donde el agua es mala (por la cantidad de contaminantes que tiene) y sus habitantes no tienen otra opción que beberla o morir de sed... ¿Te atreverías a beber un agua en esas condiciones? ¿Qué podrías hacer para mejorar la calidad del agua? ¿Has estado en algún lugar en donde te haya tocado ver esto?

Seguro que si tú pudieras ayudar a que esas poblaciones dispongan de agua de mejor calidad lo harías. ¿Sabías que una sencilla acción en tu casa o escuela, puede ayudarlos? ¿Estás dispuesto a hacer el cambio?

Participación ciudadana, ¿tú, qué puedes hacer?

El papel de la sociedad es muy importante: la participación de todos, así como el diálogo entre todos los involucrados en los problemas relacionados con el abasto de agua es primordial. Conversa con tu grupo escolar acerca de cuál es el principal conflicto relacionado con el agua, es probable que en tu comunidad el problema es el abasto de agua potable, la contaminación o ¡las inundaciones! Vivimos en un país con una gran variedad de ecosistemas y necesidades distintas. Conoce bien cuál es el problema que más les afecta y busquen, entre todos, soluciones.

Aquí algunas recomendaciones para que las lleses a la práctica con tu familia o tus compañeros:

- Cuando te laves las manos o te bañes, cierra la llave del agua mientras te enjabonas.
- Busca que tus jabones sean neutros y con menos cantidad de colores y olores, esos colores llamativos y esos aromas a flores y frutas no son naturales sino químicos tóxicos que contaminan el agua.



Así que acompaña a quien realice las compras de tu casa a revisar con cuidado este tipo de productos. Eso también se verá traducido en una mejor salud, ya que no estarás en contacto con esos químicos tóxicos.

- Si vas a ayudar a regar el jardín o las plantas, la mejor hora para hacerlo es al anochecer, así habrá más humedad, si riegas a pleno rayo del sol el agua se evapora y se desperdicia.
- Si vas a lavar el auto lo mejor es hacerlo con una sola cubeta de agua y un trapo. Jamás utilices la manguera, se desperdician más de 100 litros de agua en 5 minutos de tenerla abierta.
- Para ahorrar agua en el baño, coloca adentro del tanque una botella cerrada que contenga un litro de agua, arena o piedras, eso hace que la botella ocupe ese volumen de agua y se ahorre mucho.
- Cuando te bañes: coloca una cubeta debajo del chorro del agua para que, en lo que sale calientita, puedas ahorrar hasta 20 litros de este vital líquido.
- Si vas a jugar a mojararte, procura que sea en un jardín, así al menos el agua se aprovecha. Pero como sugerencia evita esta clase de juegos.
- Piensa siempre en los demás, cuando tenemos mucha agua solemos despilfarrarla, pero si por alguna razón en nuestra casa llega a faltar, es en ese momento cuando la valoramos. Ahora imagina que hay lugares en Jalisco en donde se viven fuertes sequías y no tienen agua ni para dar de beber al ganado, ¿verdad que ya no suena muy congruente querer jugar a mojararte?



¡SÍ SE PUEDE!

Generación de basura

Una persona genera al día un kilogramo de basura en promedio... ¡Eso significa que tú generarás 365 kilogramos de basura en todo el año! Ahora multiplícalo por la cantidad de personas que viven en tu casa, ahora por la cantidad de casas que hay en tu calle.

¿No es impresionante? ¿No deberíamos ponernos de acuerdo para dejar de hacerlo?

Si revisas al azar el bote de basura de una casa, podrás encontrar: restos de comida, un empaque de cartón, un vaso de plástico desechable, un trozo de madera, un papel arrugado, un frasco de vidrio, un bote de leche y un cordón viejo de zapato... Todos estos desechos, si se separaran, podrían reutilizarse o reciclarse, el problema surge cuando se mezclan y ensucian: **ya nada sirve y se vuelve basura.**

“La basura no es basura, es materia prima”

*José Luis Cardozo,
inventor mexicano
que transforma la
basura en material
de construcción*



RESPONSABILIDAD

Llevamos años cargando con la irresponsabilidad de aquellos que nos precedieron, a ellos no les importó contaminar el aire, el suelo o el agua. Generar basura, quemarla o abandonarla en selvas, bosques, playas y desiertos. Sin embargo, somos cada vez más conscientes de nuestro papel en la sociedad y debemos asumir nuestra responsabilidad. En el caso de la basura es fundamental conocer el tiempo que tardan ciertos componentes en *degradarse*, esto es, descomponerse y reintegrarse a la tierra, para dejar de generarlos.

IGUALDAD

Mientras nosotros generamos basura sin pensar en las consecuencias, esta acaba contaminando algún lugar de la Tierra, por lo regular lejos de las ciudades, en

donde las personas son de escasos recursos y subsisten de reciclar lo que encuentran en la basura y viven con enfermedades.

¿No deberíamos pensar en ellos cada que vamos a comprar algo? ¿Te parece justo que la basura que tú generas acaba enfermando a otras personas? ¿Habría alguna forma en la que pudieras ponerte en su lugar? Por ejemplo, ¿te habías preguntado a dónde se va la basura de tu casa? ¿Te ha sucedido que el servicio de recolección de basura deja de pasar y el olor a descomposición de la basura te revuelve el estómago?

Bien, pues esto no tiene que suceder si REDUCIMOS la cantidad de cosas que consumimos, RECICLAMOS los desechos y REUTILIZAMOS lo que todavía puede servirnos.

*Nosotros usamos las cosas por momentos,
pero estas duran siglos.*

Lee Myung Bak

Fue presidente de Corea del Sur y en parte lo logró porque, siendo alcalde de Seúl, realizó un plan para limpiar las aguas del contaminado y céntrico río Cheonggyecheon. Su visión ecológica lo volvió el favorito de la gente. Ellos sabían que si este hombre se preocupaba por cuidar el agua de los habitantes sería capaz de buscar más beneficios para su comunidad.

¿Te fijas como una acción pensada en el bien común puede ser determinante para el futuro no solo de una persona sino de una nación? ¿Qué te parecería que una buena idea para cuidar el agua haga de tu

comunidad un lugar mejor y de ti un ciudadano ejemplar?

Actualmente, en diversos lugares del país la gente se reúne en su comunidad para hablar de los problemas de abasto y contaminación del agua, presentan a las autoridades sus necesidades y entre todos buscan la forma de resolver los problemas.

Fíjate en tu grupo escolar cómo pueden, mediante el diálogo, llegar a un acuerdo y presentar al director de tu escuela un programa de ahorro de agua, por ejemplo, en donde toda la escuela resulte beneficiada.



Participación ciudadana

Separar la basura es una tarea que si la haces desde un principio no es pesada, pero si se realiza ya que está acumulada, se vuelve prácticamente imposible.

¿Te ha tocado ver personas revisando los botes de basura buscando comida o materiales que puedan reciclarse?, ¿No piensas que quizá si no hubieras mezclado esos restos de comida con la basura, esa persona podría comerlos? ¿Qué es lo que nos sucede como sociedad que mientras unos no tienen nada qué comer otros desecharmos todo tipo de cosas?

Se ha demostrado que, mientras más dinero tenga una familia más basura genera. Y es que al comprar muchas cosas, desecharás muchas otras. Y esto tiene que ver con los empaques y los hábitos de consumo.

Cuando compras una pasta de dientes, por ejemplo, la pasta viene dentro de una caja, envuelta en plástico, que meten dentro de otra bolsa y cuando pagas te dan un recibo.

¿Te das cuenta de cuántas cosas te están dando por una simple pasta de dientes? Además de la cantidad de basura, se desperdicia energía, porque para la fabricación de todo eso (el empaque de la pasta, el cartón, el plástico, la bolsa y el recibo) se empleó energía.

¡SÍ SE PUEDE!

Degradación de residuos

Resulta impactante descubrir cuanto tiempo tardan en degradarse los residuos. El material orgánico se reintegra perfectamente nutriendo a la tierra pero todos los demás desechos, aun desintegrándose, contaminan los suelos, el agua y a los seres vivos.



Lata de alimento **10 años**

Ese es el tiempo que tarda la naturaleza en transformar una lata de conservas al estado de óxido de hierro. Expuesta a la intemperie hace falta mucha lluvia y humedad para que el óxido la cubra por completo.



Chicle masticado **5 años**

Un trozo de chicle masticado se convierte en ese tiempo, por acción del oxígeno, en un material superduro que luego empieza a resquebrajarse hasta desaparecer. El chicle es una mezcla de gomas de resinas naturales, sintéticas, azúcar, aromatizantes y colorantes. Degradado, casi no deja rastros.



Botella de plástico **100 a 1,000 años**

Las botellas de plástico son las más rebeldes a la hora de transformarse. Al aire libre pierden su tonicidad, se fragmentan y se dispersan. Enterradas, duran más. La mayoría está hecha de tereftalato de polietileno (PET), un material duro de degradar: los microorganismos no tienen mecanismos para atacarlos.



Vaso de plástico **1,000 años**

Los vasos desechables de polipropileno contaminan menos que los de unicel. Pero también tardan en transformarse. El plástico queda reducido a moléculas sintéticas; invisibles pero siempre presentes.



Juguete de plástico **300 años**

La mayoría de los muñecos son de plástico, de los que más tardan en desintegrarse. Los rayos ultravioleta del sol solo logran dividirlo en moléculas pequeñas. Ese proceso puede durar cientos de años, pero desaparecen de la faz de la Tierra.



Zapato viejo **200 años**

Los tenis están compuestos por cuero, tela, goma y, en algunos casos, espumas sintéticas. Por eso tienen varias etapas de degradación. Lo primero que desaparece son las partes de tela o cuero. Su interior no puede ser degradado: solo se reduce.



Colilla de cigarro **1 a 2 años**

Bajo los rayos del sol, una colilla con filtro puede tardar hasta dos años en desaparecer. El filtro es de acetato de celulosa y las bacterias del suelo, acostumbradas a combatir materia orgánica, no pueden atacarla de entrada. Si cae en el agua, la desintegración es más rápida, pero más contaminante.



Boleto de cine **3 a 4 meses**

Los boletos de cine y la publicidad impresa, son los objetos que más se arrojan al piso. La lluvia, el sol y el viento los afectan antes de ser presas de bacterias o de hongos del suelo.



Botella de vidrio **4,000 años**

La botella de vidrio, en cualquiera de sus formatos, es un objeto muy resistente. Aunque es frágil porque con una simple caída puede romperse, para los componentes naturales del suelo es difícil transformarlo. Formada por arena y carbonatos de sodio y de calcio, es reciclable en 100 por ciento.



Empaque tetra pack de leche **30 años**

Los envases tetra-brik componen 75 por ciento de su estructura de celulosa, 20 de polietileno y 5 por ciento de aluminio. Lo que tarda más en degradarse es el aluminio. La celulosa, si está al aire libre, desaparece en poco más de un año.



Una pila **Más de 1,000 años**

Sus componentes son altamente contaminantes y no se degradan. La mayoría tiene mercurio, pero otras también pueden tener zinc, cromo, arsénico, plomo o cadmio. Pueden empezar a separarse luego de 50 años al aire libre. Pero permanecen como agentes nocivos.



Bolsa de plástico **150 años**

Las bolsas de plástico, a causa de su mínimo espesor, pueden transformarse más rápido que una botella de ese material. Las bolsitas, en realidad, están hechas de polietileno de baja densidad. La naturaleza suele entablar una batalla dura contra ese elemento. Y, por lo general, pierde.



Lata de spray **30 años**

Su estructura metálica lo hace resistente a la degradación natural. El primer paso es la oxidación.



Unicel **100 años**

Junto con el plástico, el unicel no es un material biodegradable. Está presente en gran parte del embalaje de artículos electrónicos. Y así como se recibe, en la mayoría de los casos, se tira a la basura. Lo máximo que puede hacer la naturaleza con su estructura es dividirla en moléculas mínimas.



Un trozo de papel **1 año**

El papel, compuesto básicamente por celulosa, no le da mayores problemas a la naturaleza para integrar sus componentes al suelo. Si queda tirado sobre tierra y le toca una temporada lluviosa, no tarda en degradarse. Lo ideal, de todos modos, es reciclarlo para evitar que se sigan talando árboles para su fabricación.



Desechos orgánicos **3 a 4 semanas**

Los desechos orgánicos, tardan tan solo cuatro semanas en degradarse, claro está, siempre y cuando no se mezclen con desechos inorgánicos o sustancias químicas.

NOTICIAS



“Los mapaches” reunieron muchas bolsas de plástico y miradas curiosas de niños y adultos que veían cómo estos pequeños niños de entre 7 a 14 años recogían lo que ellos tiraban al suelo. Los niños fueron entrevistados por varios periódicos y la televisión local y al menos, por esa mañana, esa zona del centro de la ciudad fue la más limpia.

En el año 1991, en Guadalajara, Jalisco, un grupo de 12 niños de un grupo ecológico infantil llamado “Los Mapaches” decidieron concientizar a la gente del centro de la ciudad de Guadalajara y se fueron con escobas y recogedores a barrer un kilómetro cuadrado de la ciudad; a esa actividad se le llamó “el kilómetro de la basura”.

Si ellos pudieron hacer reflexionar al resto de la sociedad respecto a ese tema, tú también puedes lograrlo. Es difícil tolerar a quien contamina, pero seguramente no lo hace con malas intenciones sino por falta de información, platica con las personas a las que veas tirando basura fuera de lugar y verás cómo el diálogo puede hacer la diferencia.

José Luis Cardozo

Es un ambientalista e inventor, que vive en la ciudad de México, y ha realizado ya varios proyectos de reciclaje.

“Me gustaría que las fibras sintéticas térmicas pudieran ser aplicadas en las comunidades indígenas de mi país”

Lo último que ha hecho es transformar las botellas de plástico PET para fabricar pintura impermeabilizante; recicló llantas para producir un material al que llamó “madera plástica” (del cual ya tiene la patente). También inventó una pintura impermeabilizante con unicel y una máquina para que cualquier persona pueda fabricar fibras sintéticas a partir de plástico PET, para rellenar colchones, la cual asegura es térmica.



El mejor desecho es el que no se genera

PARTICIPACIÓN CIUDADANA

Nosotros como consumidores tenemos mucha responsabilidad, pues de nosotros depende que los recursos no se agoten y el medio ambiente no se deteriore. Así que compartimos algunos consejos para evitar la generación de basura.

- Ten presente las 3R: Reducir, Reciclar y Reutilizar.
- Antes de comprar algo piensa bien si realmente lo necesitas. Piensa en los demás, no únicamente en lo que tú quieres.
- Prefiere los empaques de papel y cartón a los de plástico.
- Separa la basura en casa y procura que se recicle también en la escuela.
- Pídele a tu maestro de artísticas que planee actividades relacionadas con el reciclaje de la basura, hay muchas cosas que se pueden hacer con los desechos.
- No tires los desechos en la calle, ríos o cuando vayas de paseo a la playa o el bosque.
- Cuando tengas fiestas o reuniones utiliza vasos, platos y cubiertos que puedas volver a utilizar (de cerámica o plástico), a la larga es más económico y ecológico.
- Hace muchos años las personas utilizaban cosas reutilizables como los pañuelos y servilletas. Fíjate cuántas de las cosas que se utilizan diariamente en tu casa o escuela podrían ser reutilizables (como por ejemplo, en lugar de usar conos de papel para beber agua, sugerir en la escuela que compren vasos reutilizables).

¡SÍ SE PUEDE!



ALEX LIN

Ha supervisado el reciclaje de 300 toneladas de residuos electrónicos.

Ha presionado con éxito a la legislatura del estado de Rhode Island en los Estados Unidos, para prohibir que se deseche basura electrónica a los tiraderos municipales.

Reacondiciona computadoras para crear centros de los medios de comunicación en los países en desarrollo como Camerún y Sri Lanka para promover la alfabetización informática.

**Tan solo tiene
16 años de edad.**



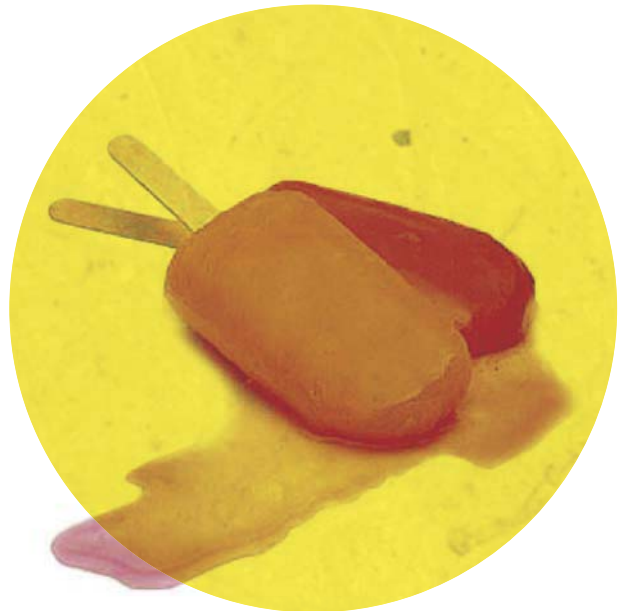
Calentamiento Global

Para entender el efecto de un pequeño cambio en el clima, analiza un ejemplo de lo que sucedería si la temperatura del planeta se incrementara en medio grado centígrado.

¿TE GUSTAN LAS PALETAS DE HIELO?

Imagina que en el congelador de tu casa se conservan muy bien a 0° , pero si tan solo la temperatura del congelador se incrementa 0.5° , esa paleta se derretiría...

Así de importante es un cambio de temperatura en la naturaleza y en nuestro planeta...



¡La Tierra se está calentando!

Pero, ¿por qué?

Hay muchos factores por los que está cambiando la temperatura del planeta, entre ellos la generación de dióxido de carbono (CO₂) y eso lo provocamos cuando respiramos todos los seres vivos del planeta. Como sabes, nosotros inhalamos oxígeno y generamos dióxido de carbono.

El mejor ejemplo para explicar el daño que causa el CO₂ en el planeta con la generación de gases de "efecto invernadero", es cuando estás dentro de un automóvil y en el exterior está lloviendo y haciendo frío. Los acompañantes del auto tienen las ventanillas cerradas y no hay aire acondicionado ni ningún tipo de ventilación. ¿Te fijas qué ocurre en los vidrios? ¿Cómo sube la temperatura en el interior del auto?



Algo así sucede en la Tierra, como cada vez somos más seres humanos que generamos CO₂ y quemamos combustibles como el petróleo, el gas natural y leña, se genera más calor. Naturalmente la forma de equilibrar ese incremento de temperatura en la Tierra lo lograban los árboles y las plantas...

¡Pero cada vez son menos!

En nuestro planeta las selvas y bosques se deforestan a gran velocidad en todo el mundo con el equivalente a destruir una superficie de un estadio de fútbol cada minuto. Aunque no seamos nosotros los que cortemos los árboles, son nuestras demandas de consumo de madera y de consumo de carne de ganado los que destruyen los bosques y selvas, así que tenemos parte de responsabilidad en este tema, continuamente.

Al no tener árboles que produzcan oxígeno y que bajen la temperatura, somos testigos de los cambios que suceden en todos los continentes: tormentas tropicales más frecuentes y fuertes, sequías intensas, inundaciones y lluvias en lugares en donde antes no llovía y lo más dramático: **el deshielo de los polos.**

DATOS CURIOSOS

EN LOS ÚLTIMOS 20 AÑOS SE HA PERDIDO 85% DE LA SUPERFICIE DE HIELO EN EL PLANETA.

¿QUÉ PUEDE OCURRIR?

Al derretirse los polos el nivel del mar aumentaría seis metros, muchos pueblos y ciudades costeras del mundo desaparecerían debajo del mar. Además de que muchas especies animales como focas, osos polares, pingüinos y otros desaparecerían.

Igualdad

Al cambiar el clima será más difícil producir comida y las condiciones complicadas para sobrevivir en lugares secos o muy húmedos traería como consecuencia que millones de personas deban desplazarse a vivir a otros lugares más seguros y con alimento. Esto además se volverá un problema social y económico, porque si más personas que antes vivían en pequeñas poblaciones o en rancherías se van a las grandes ciudades ¿de qué van a vivir?, ¿en dónde se van a instalar?, ¿cómo podrán los gobiernos ayudar a esas personas?

El cambio climático es un asunto serio que todos debemos tener en mente. No sólo es el problema ambiental y social del que ya hablamos... también habría problemas económicos. Mucha gente está emigrando a otras poblaciones porque ha dejado de llover, los suelos ya no sirven para sembrar o porque las inundaciones se llevaron sus casas. ¿Puedes imaginar abandonar tu casa, la escuela y viajar a otra ciudad porque el clima ha cambiado tanto que ya es imposible vivir ahí?

Pues eso es lo que le está tocando vivir a muchas personas en este momento.

Si antes plantar una fruta dependía del clima, ahora al ser inestable los genetistas tendrán que diseñar plantas que puedan soportar las altas temperaturas o las fuertes heladas.

Esas plantas serán modificadas genéticamente, los ahora llamados transgénicos, que no sabemos aún los daños que causarán a la salud de los seres humanos.



PARTICIPACIÓN CIUDADANA

La buena noticia es que no todo está perdido. Las nuevas generaciones y los que ahora somos adultos estamos más conscientes de que lo que hacemos impacta positiva o negativamente al planeta, así que cada pequeña acción cuenta. Si tú ahora consideras importante dejar de pensar solo en lo que tú o tu familia necesitan para considerar como todos podemos vivir mejor, sigue estos consejos:

¿QUÉ PODEMOS HACER?

- Apaga las luces si no las estás utilizando. En esta era moderna en donde los aparatos electrónicos son indispensables, debemos usarlos con moderación. Y si no los estamos utilizando debemos apagarlos completamente.
- Una forma de evitar contaminación del aire y gases de efecto invernadero es utilizar lo menos posible el automóvil, por eso caminar o ir en bicicleta son actividades más sanas y ecológicas, motiva a tu familia a realizarlas.
- Cuida las áreas verdes, estas, además de proporcionar oxígeno, regulan la temperatura y hacen más bonito el lugar en donde están. Se ha comprobado que en una ciudad en donde hay muchos árboles y espacios verdes, sus pobladores viven más relajados y felices. ¡Hay estudios que demuestran, incluso, que en un lugar sin árboles, con mucho calor y en donde la gente vive en pequeñas casas, es más probable que brote la violencia!

¡SÍ SE PUEDE!

Wangari Maathai

Fue la primera mujer en obtener un doctorado universitario en todo el Este africano. Y también fue la primera de ese continente en ganar el premio Nobel de la Paz.

En 1977 fundó el Green Belt Movement (Movimiento Cinturón Verde), una iniciativa que ha plantado más de 40 millones de árboles a lo largo de toda África y que lucha contra la deforestación y la erosión del suelo. Hasta su muerte, en 2011, fue llamada “La mujer árbol” y cambió la vida de millones de kenianos al enseñarles que plantar árboles podía ser una forma de vida y de cuidar el planeta.



Los hermanos Chávez



Desde hace más de 27 años, Miguel Ángel y Alejandro Chávez González reforestan los camellones de la ciudad de Guadalajara, Jalisco.

Lo hacen de forma altruista, sin buscar reconocimiento público o premios. Plantan árboles de especies adecuadas para brindar sombra y oxígeno suficiente a la ciudad, lo hacen todos los domingos de junio a septiembre. A veces bajo el rayo de sol, otras bajo la intensa lluvia.

Ellos lo hacen por el placer de ver crecer a los árboles y por devolverle a la ciudad y su ecosistema parte de lo que estos les han dado.

En algunas ocasiones reciben apoyo del gobierno municipal que les brinda

el arbolado necesario para reforestar. En estos 27 años, los hermanos Chávez no han contado con el apoyo de más ciudadanos, ¿te imaginas si te sumaras a su causa? ¿Si con nuestras manos les pudiéramos servir para poner más árboles a la ciudad o al menos para auxiliarlos con lo que necesiten?

A veces lo único que requerimos es ponernos a disposición de los demás, nunca sabremos de lo que somos capaces si no trabajamos conjuntamente. ¡Hagamos equipo con personas tan increíbles como ellos!

Protección de los animales

Los que vivimos en la ciudad rara vez nos damos cuenta de que convivimos con numerosas especies además de la nuestra: pájaros, roedores, insectos y pequeños mamíferos. Se nos olvida que muchos de los alimentos que comemos provienen de los animales. Algunos de nosotros tenemos mascotas. ¿Por qué a veces se nos olvida esto? El problema es mayor cuando somos muchos los que dejamos de prestar atención a la convivencia con los animales.

Te gusten o no, ellos cohabitan en este planeta y tienen los mismos derechos que tú a una vida sana, buena y tranquila, entonces, ¿por qué abandonamos a perros y gatos en las calles?, ¿por qué explotamos a especies en peligro de extinción en circos y espectáculos peligrosos para ellos?, ¿por qué si nos alimentamos de ellos, los tenemos viviendo en condiciones tan desagradables?

Hablar del trato a los animales es un tema interesante, incluso puede ser motivo de discusión entre tus amigos de escuela. Habrá quien los vea como iguales y quien los considere menos que nosotros.

El problema es ese precisamente: no se nos enseñó a ver a otras especies como partes de un todo. Es cierto que gran parte de la dieta de la mayoría de las personas es de alimentos animales, pero alimentarnos de ellos no debería significar maltratarlos.

En distintos medios de comunicación se publican cada vez más notas sobre jóvenes que matan cruelmente perros y gatos ¿qué nos pasa? Incluso hay personas que se atreven a decir que los animales no piensan ni sienten. La verdad es que hay cada vez más personas que investigan los sentimientos y pensamientos de los animales y de cómo relacionarnos con ellos nos ayuda a ser mejores personas.



PARTICIPACIÓN CIUDADANA

**¿Crees que puedas acudir a divertirte a un espectáculo en donde no haya animales?,
¿Podrías nombrar alguna actividad en donde los animales participen junto con los
humanos, sin poner en riesgo su vida?**

¿QUÉ PODEMOS HACER?

- Respeta la vida de cualquier ser vivo, no tienes por qué lastimar o agredir a ningún ser vivo.
- Si tienes mascota, que conviva con la familia, aliméntalo sanamente y dale tiempo de calidad, es importante que el lugar en el que viva sea confortable y seguro.
- Prefiere espectáculos en donde no haya animales.
- Si ves un perro o gato en problemas ayúdalos. No te expongas, pero si ves que hay un perrito tratando de cruzar una calle, auxílialo.
- Promueve la adopción de perros y gatos callejeros. Anualmente en la zona conurbada de Guadalajara hay miles de animales callejeros que, en un momento dado tuvieron hogar, ahora están expuestos al sol, la lluvia, el hambre y a ser maltratados por algunas personas.
- Esteriliza a tus mascotas. Cada vez hay más personas interesadas en que sus mascotas dejen de reproducirse, eso evita la sobrepoblación y el futuro abandono de cientos de animalitos.
- Si paseas a tu mascota, recoge su excremento.

¡SÍ SE PUEDE!



Jane Goodall

Fue ella quien descubrió que los chimpancés eran capaces de realizar actividades de pensamiento similares a las humanas, y con ello no solo nos acercó más a los simios, sino que nos alerta sobre por qué es tan importante protegerlos de la extinción.

Su labor como defensora de los hábitats que ocupan sirvió para poner de moda las tareas de conservación cuando estos temas no formaban parte de los debates científicos. Casi medio siglo después sigue trabajando con un empeño que aún no se ha debilitado.



NOTICIAS

El 13 de julio de 2012 entró en vigor el nuevo Reglamento de Sanidad y Protección a los Animales en Zapopan, Jalisco. El reglamento contempla, entre otras medidas, la prohibición de que en el municipio se instalen circos o espectáculos que utilicen animales en sus presentaciones.

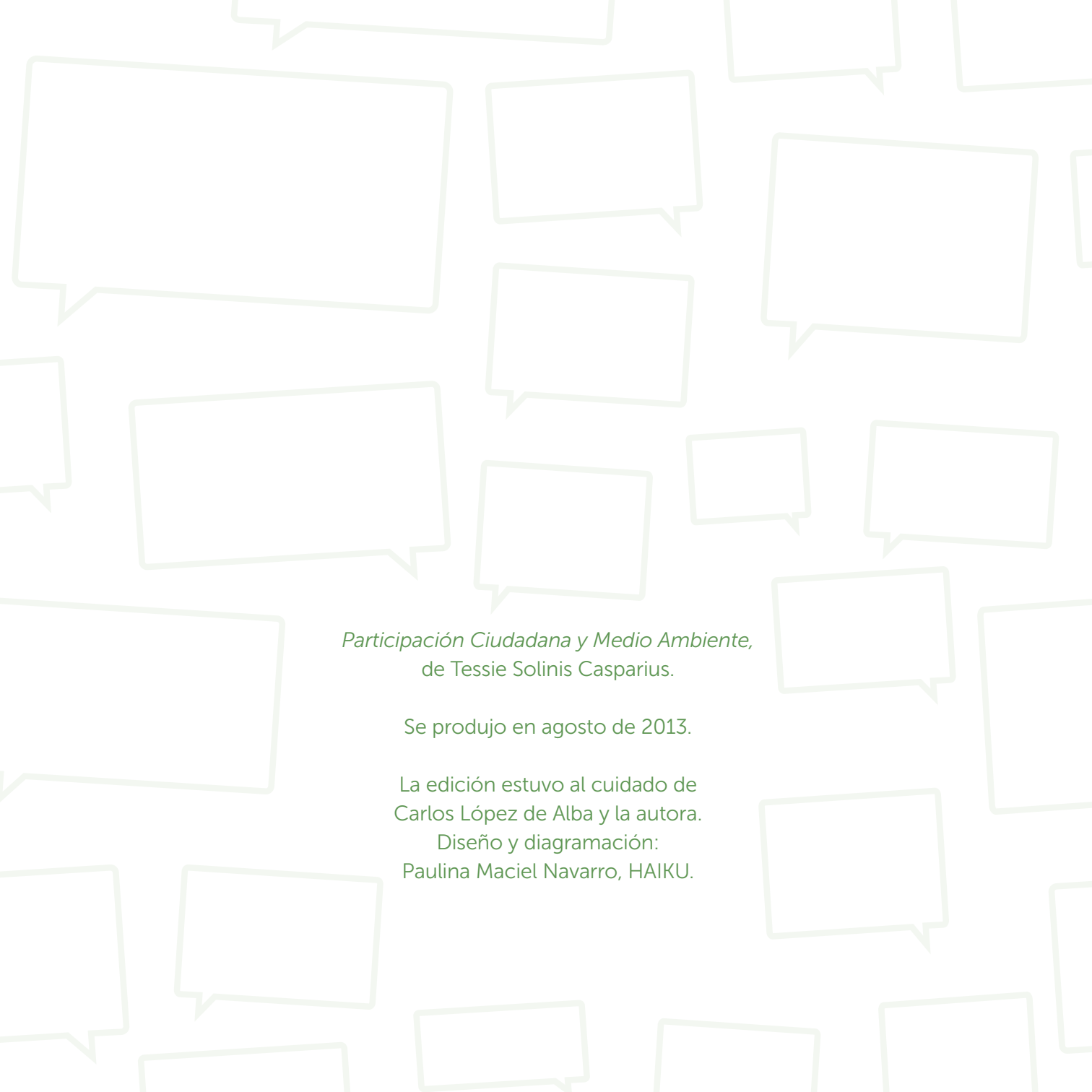
ES MOMENTO DE ACTUAR

La mayor riqueza de una sociedad está en los jóvenes. Son ustedes los que representan una esperanza de cambio, de posibilidad de transformación.

Esto no implica que los mayores ya no hagamos nada y que toda la responsabilidad recaiga en ustedes. No, lo que significa es que si entre todos hacemos cambios hacia el interior de nuestros núcleos sociales, veremos más rápido los resultados. A ustedes como jóvenes les toca decidirse al cambio. Con su entusiasmo, la experiencia de los más grandes y la esperanza de los pequeños, podremos vivir en una sociedad más justa con

los demás (y esto incluye a todas las especies con las que nos tocó convivir en este maravilloso planeta). Así que, ¡a planearlo! ¿Por dónde empezamos?





Participación Ciudadana y Medio Ambiente,
de Tessie Solinis Casparius.

Se produjo en agosto de 2013.

La edición estuvo al cuidado de
Carlos López de Alba y la autora.

Diseño y diagramación:
Paulina Maciel Navarro, HAIKU.

Este libro te enseñará no solo a cuidar el planeta desde tu casa y escuela, sino que podrás conocer datos sorprendentes de la naturaleza y de otros niños alrededor de la Tierra que realizan acciones para cuidarla; también encontrarás que los valores de la democracia como el respeto, la honestidad, el diálogo, la tolerancia y la participación tienen que ver con la protección ambiental. A final de cuentas todo se encuentra vinculado, no podemos salvar un ecosistema si no participamos todos. La transformación ambiental se logra con la transformación social.
¿Estás preparado?



¡SÍ SE PUEDE!